

# Ristorante Salegrosso a Marciana Marina

Marciana Marina ti accoglie in un abbraccio dopo la curva della Crocetta in un anfiteatro di bellezza, la Capraia e la Torre che si stagliano all'orizzonte, magari sull'ora infuocata del tramonto, come a salutare i nuovi ospiti del paese. Un borgo, non ancora offeso dalle folle, un buen retiro per la tua vacanza o per un soggiorno più lungo perché la Marina è il posto ideale, per fermarsi a pensare e riposare.

Chi arriva dal mare invece, scorge, passata la punta del Nasuto a ovest, quella linea di costa morbida, sembra un sorriso ai piedi del Monte Capanne, sorvegliata dai paesi di Poggio e Marciana che hanno dato le origini a quella Marina, bellissima, racchiusa fra due coti di granito dorate, una dominata dall'antica torre del principato degli Appiani, l'altra dalle case inerpicate dei pescatori, oggi residenze esclusive fra piccole piazzette e viuzze profumate di fiori colorati. Proprio lì vicino, prima di entrare nel quartiere del Cotone, in Piazza della Vittoria, sotto al bel Monumento dell'orologio, ti accoglie Salegrosso, ristorante affermato per la qualità della sua pro-

posta enogastronomica. Nel bel locale ti aspettano Cristiano e Andrea, che ogni anno riservano qualche sorpresa ai loro clienti. Work in progress, appuntamento alla prossima estate, perché ne vedremo e ne sentiremo delle belle, oltre ad assaggiarle, fra gusto, cultura e intrattenimento. Rimanendo al menù di quest'anno, tanto per incuriosire: polpo grigliato su stracciatella di bufala e salsa ai tre pepi, capesante scottate maionese di soia e frutti di bosco, risotto alla marinara con tartare di gambero rosso, spaghetti Mancini alla polpa di riccio e crema di alghe, gnocchetti di patate viola al ragout di mare e bottarga, coda di rospo lardellata e maionese di cozze, involtino di branzino con zucchine in tre consistenze, anelli di totano ripieni di gamberi e basilico. Dipende dalla stagione e dai prodotti del mercato. Il pescato è mediterraneo, gli ortaggi possibilmente a km.0, i vini locali ma con proposte importanti di altre zone d'eccellenza. Da provare il Crudo, una specialità, che è anche una tavolozza di colori e, per i più golosi, i dessert prelibati.



Di fronte ai tavoli l'azzurro del mare balugina fra gli alberi dei freschi giardini accanto alla spiaggia di piccole ghiaie scure dove i Marinesi sono usi fare il bagno. È proprio lì che si girano le scene del Bar Lume quando Marciana Marina diventa Pineta. Seguendo, infine, la linea della diga del porto si incontra la Torre e il sole che si tuffa accanto alla Punta del Nasuto quando il mare e il cielo si specchiano nello stesso colore. Prima di tornare a casa consigliamo una passeggiata al Cotone: seduti su una panchina della piazzetta, a picco sugli scogli, finirete di assaporare la qualità del cibo e dell'accoglienza marinese.

### SALEGROSSO

Marciana Marina is famous for its beautiful panorama dominated by the Renaissance Tower. It is well-known for its sunsets with the sun going down between the Punta del Nasuto and the Island of Capraia. This is the smallest village on the island, an ideal place to stop, gather your thoughts and take a rest.

Coming in from the sea however, you meet the beautiful bay that looks like a smile at the foot of Mount Capanne with the villages of Poggio and Marciana clinging to the hillside. Marciana gave the origin to the Marina, charming, enclosed between two rocks of golden granite where, on one side, sits the old village of the fishermen, Il Cotone. Nearby, in Piazza della Vittoria, the restaurant Sale Grosso welcomes you, now well-established for the quality of its food and wine. In this charming restaurant, you will find Cristiano and Andrea treating their customers with



kid gloves and enchanting them with the menu selection. Every year, there is something new for the customers. Work in progress, a date for next summer, because there is something new in the air, to see, to hear and to savour, between taste, culture and entertainment. As for the menu for this year, in the meantime, they draw from local cuisine, mainly fish, but with a series of variations that intrigue the palate. Excellent quality Mediterranean fish, locally grown vegetables, Tuscan and national wines, superb fresh raw fish dish. Sitting facing the sea, following the line of the harbour wall, you can admire the whole village with its little shops and the bathers on the black pebble beach in front of it. Before going back home, we recommend a stroll to Il Cotone: find a bench in the little square, overlooking the rocks and finish off your evening enjoying the quality of the food and the hospitality of the Marina.



**Piazza della Vittoria 14  
Marciana Marina  
Tel. +39 0565 996862  
FB Salegrossoristorante**

foto ©Federico Serradimigni